

ほどがや健康塾

「健康診断、結果のみかた」

新型コロナウイルス感染症は落ち着いてきたようですが、インフルエンザの流行が心配な季節になってきました。みなさま、引き続き感染対策にご留意ください。

さて、今年の「ほどがや健康塾」は昨年と同様に、動画の配信となりました。

今年のテーマは「健康診断、結果のみかた」です。健康診断は赤ちゃんからお年寄りに至るすべての年代で、ご自身の健康管理に必要です。バイタルチェックと言われる血圧などの測定、血液検査で一体何がわかるのか、一度整理をして、皆様がわかりやすいように解説することにしました。是非動画をご覧ください、ご自身の健康管理にお役立てください。

講演視聴：動画による配信 **プレイリストのリンク先** →

パソコンからの視聴は、**保土ヶ谷区医師会のHP**に
リンク先を掲載していますのでご覧ください。

公開日時：2023年11月1日(水)より12月末まで(予定)

主催：一般社団法人 横浜市保土ヶ谷区医師会

問合せ先：045-465-6366 担当：藤原・土田・小林



講演1 「健康診断！なんのためにするの？」

川村クリニック

川村 典夫 医師



講演2 「糖尿病、検査結果の見かた」

はたなか内科・糖尿病クリニック

幡中 雅行 医師



講演3 「血圧ってなんだろう、どんな病気に関係するの？」

いきいき杉山クリニック

杉山 肇 医師



主催：一般社団法人 横浜市保土ヶ谷区医師会

共催：保土ヶ谷区役所

